

6月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	完了食（12か月ごろ～）			
	午前	午後	午前	午後
3(月)	ご飯 ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 春雨サラダ	かぼちゃスープ ココアラスク		
4(火)	納豆ご飯 もやしとわかめのみそ汁 五目入り豆腐 切干大根のサラダ	ベビーチーズ お好み焼き		
5(水)	ご飯 ハムとコーンのスープ 肉みそビーマン炒め マカロニサラダ	きな粉豆腐ドーナツ		
6(木)	冷やしうどん れんこんのつくね焼き かぼちゃとコーンのサラダ	ゆかりおにぎり		
7(金)	チキンカレー たまねぎとパセリのスープ キャベツのザワークラウト	コーンスープ 手作りデニッシュパン		
10(月)	和風スパゲッティー たまねぎとにんじんのスープ コーンサラダ	ベビーチーズ わかめおにぎり		
11(火)	納豆ひき肉丼 厚揚げと大根のみそ汁 ナムル風サラダ	やきそば		
12(水)	ごはん 千切り野菜のみそ汁 鶏マヨ 春雨サラダ	ポンデケージョ		
13(木)	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き ツナサラダ	コーンスープ 手作りレーズンパン		
14(金)	ガパオライス オニオンスープ コールスローサラダ	かぼちゃスープ ホットケーキ		
17(月)	五目ごはん もやしとにらのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃサラダ	マーブルケーキ（いちご）		
18(火)	ごはん 春雨スープ 鶏肉のネギダレかけ 千切りやさいのサラダ	ミルクスープ ツナマヨトースト		
19(水)	ごはん わかめとおふのみそ汁 和風あんかけ肉団子 ひじきのサラダ	ベビーチーズ ふかし芋		
20(木)	ジャージャー丼 厚揚げとコーンのスープ フロッキーのマヨ和え	かぼちゃスープ 手作り食パン（生クリーム）		
21(金)	手打ちうどん （豚肉となすのつけ汁） 焼きかぼちゃ コーン	チーズいももち		
24(月)	ごはん えのきとにんじんのみそ汁 さばの竜田揚げ 切干大根の煮物	コーンスープ 手作り食パン（イチゴジャム）		
25(火)	ごはん 肉じゃが キャベツの昆布和え みかん缶	ほうれん草のスープ塩 バター食パン		
26(水)	醤油ラーメン 餃子バーグ 無限もやし	五平餅		
27(木)	ごはん さつまいもとたまねぎのみそ汁 スコップコロケ（かぼちゃ） きゅうりとしらすのおかか和え	パースデーパフェ		
28(金)	ごはん キャベツと人参のみそ汁 カレイの煮つけ ポテトサラダ	かぼちゃスープ ピザトースト		

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（完了期）